

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования Карачаево-Черкесский  
государственный университет имени У .Д. Алиева**

УТВЕРЖДЕН  
на заседании кафедры ТОФК и туризма  
24.06.2015 г., протокол № 10

Заведующий кафедрой  
доц., к.и.н. Джирикова Ф.Д.



Фонд оценочных средств по учебной дисциплине:

«Комплексный контроль в физической культуре и спорте»

Направление подготовки: **49.04.01** - магистерская программа (профиль  
«Подготовка высококвалифицированных  
спортсменов в избранном виде спорта»)

Квалификация (степень) магистр Форма обучения: очное, заочное

Нормативный срок обучения: очное - 2 года, заочное 2 года 5 мес.



Фонд оценочных средств для проведения аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) «Естественно-научные основы детско-юношеского спорта»

**Общие сведения**

1	Кафедра	Спортивных дисциплин
2	Направление подготовки	49.04.01 физическая культура, профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
3	Дисциплина	М2.В.ДВ.3 комплексный контроль в физической культуре и спорте
4	Тип задания	Кейс – задача, контрольные вопросы, индивидуальные творческие задания, вопросы к зачету, рефераты.
5	Количество этапов	4

**Перечень компетенций**

**ОК-3** способностью к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала

**ПК-5** способностью применять знания из области подготовки спортсменов (новейшие теории, интерпретации, методы, технологии, в тренерской деятельности.

**ПК-3** способностью применять в образовательной деятельности технологии педагогического контроля результатов обучения и воспитания, интерпретировать результаты и вносить коррективы в организацию образовательной деятельности и в повышение результативности образовательной деятельности.

**ОПК-4** способностью осуществлять проектирование образовательной, тренировочной, рекреационной, научно-исследовательской, организационно-управленческой и культурно-просветительской деятельности;

**Критерии и показатели оценивания компетенции**

**Знать:** Основные критерии осуществления комплексной контроля знаний текущий оперативный контроль формы проведения показателей спортивной тренировки (этапный, предварительный, оперативный учет).

**Уметь:** отбирать средства и методы для саморазвития:

применять на практике знания о комплексном контроле в спорте: применять в практической деятельности инновационные педагогические идеи

**Владеть:** Методами отработки данных при комплексном контроле методами средствами

измерения в спорте.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования Карачаево-Черкесский  
государственный университет имени У.Д. Алиева  
Кафедра спортивных дисциплин**

Тестовое задание по дисциплине: «Комплексный контроль в Физической культуре и спорте» ... - это измерение и оценка различных показателей в циклах тренировки с целью определения уровня подготовленности спортсмена:

- а) комплексный контроль;
- б) этапный контроль;
- в) текущий контроль.

2. ... - это контроль над оперативным состоянием спортсмена, в частности за готовностью к выполнению очередной попытки, очередного упражнения, к проведению схватки, боя и т.д.:

- а) комплексный контроль;
- б) текущий контроль;
- в) оперативный контроль.

3. ... - это оценка в микроциклах подготовки результатов контрольных соревнований, динамики нагрузок и их соотношений, регистрации и анализ повседневных изменений уровня подготовленности спортсмена, уровня развития его техники и тактики:

- а) оперативный контроль;
- б) комплексный контроль;
- в) текущий контроль.

4. ... - это измерение и оценка в конце этапа (периода) подготовки различных показателей соревновательной и тренировочной деятельности спортсмена на соревнованиях или в специально организованных условиях:

- а) текущий контроль;
- б) оперативный контроль;
- в) этапный контроль.

5. ... техники определяется общим числом действий, которые выполняет спортсмен на тренировочных занятиях и соревнованиях:

- а) разносторонность;
- б) объем;
- в) эффективность.

6. ... техники определяется степенью разнообразия двигательных действий, которыми владеет спортсмен и использует их в соревновательной деятельности:

- а) эффективность;
- б) объем;
- в) разносторонность.

7. ... техники определяется по степени ее близости к индивидуально-оптимальному варианту, обеспечивает достижение максимально возможного результата в рамках данного движения:

- а) объем;
- б) разносторонность;
- в) эффективность.

8. ... учет позволяет определить исходный уровень подготовленности спортсмена или группы спортсменов:

- а) текущий;
- б) предварительный;
- в) оперативный.

9. ...учет проводится непрерывно в процессе отдельных тренировочных занятий, в микро- и мезо - циклах тренировки:

- а) текущий;
- б) этапный;
- в) оперативный.

10. ...учет осуществляется в начале и конце какого-либо этапа, периода, годового цикла:

- а) предварительный;
- б) этапный;

в) оперативный.

11. ... контроль служит для получения информации, на основании которой оценивается эффективность системы педагогических воздействий:

а) оперативный;

б) педагогический;

в) психологический.

12. ... контроль служит для получения информации о состоянии здоровья, физическом развитии, функциональных возможностях и индивидуальных особенностях каждого спортсмена и выработки предложений для более успешного решения задач подготовки:

а) педагогический;

б) медико-биологический;

в) оперативный.

13. ... контроль служит для выявления социально-психологического климата:

а) педагогический;

б) текущий;

в) психологический.

**Критерии оценки:** - «зачет» выставляется за более 9 правильных ответов,  
менее 8 ответов выставляется «не зачтено».

**Составитель:**

Э.А. Кубеков

«        »        2015 г.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования Карачаево-Черкесский  
государственный университет имени У .Д. Алиева  
*Кафедра спортивных дисциплин***

Темы индивидуальных творческих заданий/проектов по дисциплине:

«Комплексный контроль в Физической культуре и спорте»

1. Составление программы общей физической подготовки
2. Разработка плана конспекта тренировочного занятия для группы углубленной специализации.
3. Составление структурно-функциональной схемы тренировочной-соревновательной подготовки.
4. Составление дневника тренировки спортсмена.
5. Составление комплекса общеразвивающих упражнений для развития верхнего плечевого пояса, мышц передней и задней поверхности бедра.

**Критерии оценки:** - оценка «зачтено» выставляется за  
правильность

составления выше перечисленных пунктов.

**Составитель:**

Э.А. Кубеков

«        »        2015 г.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования Карачаево-Черкесский  
государственный университет имени У.Д. Алиева  
Кафедра спортивных дисциплин**

Темы Эссе (рефератов) по дисциплине:

«Комплексный контроль по Физической культуре»

1. Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена.
2. Контроль за соревновательными и тренировочными воздействиями.
3. Контроль за состоянием подготовленности спортсмена.
4. Врачебный контроль и самоконтроль.
5. Учет в процессе спортивной тренировки.
6. Комплексный контроль в тазквондо.
7. Комплексный контроль в гимнастике.
8. Комплексный контроль в плавании.
9. Комплексный контроль в легкой атлетике.
10. Структура тренировочного процесса. Повторный метод.  
Игровой метод. Соревновательный метод.
- II. Принцип системности и комплексности в процессе контроля за спортсменами.
12. Информативность, надежность и объективность параметров, тестов, методов и средств контроля.
13. Метрологическое обеспечение измерения в процессе комплексного контроля.
14. Образцовые метрологические, стенды и методика их применения комплексного контроля.
15. Инструментальные методы измерения биомеханических параметров спортивной техники.

**Критерии оценки:** - оценка «зачтено» выставляется за полное раскрытие содержания темы рефератов (цели, задачи, информативность и т.д.).

**Составитель:**

Э.А. Кубеков

«        »        2015 г.



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования Карачаево-Черкесский  
государственный университет имени У .Д. Алиева**

***Кафедра спортивных дисциплин***

Кейс - задача (проблемная задача) по дисциплине: «Комплексный контроль в Физической культуре и спорту» **Задание (я):** Основное содержание комплексного контроля и его разновидности:

1. а) Какие два направления имеет контроль за соревновательными воздействиями, и в чем оно заключается?
2. б) В чем заключается контроль за тренировочными воздействиями?
3. в) В чем заключается контроль за состоянием и подготовленностью спортсменов'?
4. г) В чем заключается контроль за факторами внешней среды?
5. д) Гесты, проводимые в покое, какой группе тестов относятся и какие показатели относятся к ним'?
6. е) К какой группе тестов относятся стандартные тесты, и какое задание предлагается спортсменам?
7. ж) Гесты, при выполнении которых нужно показать максимально возможный двигательный результат, к какой группе тестов относятся и какие значения измеряются?
8. з) Что является одним из главных документов учета, и что в нем фиксируется'?
9. и) Какое мероприятие позволяет определить высокую степень предрасположенности (одаренность) ребенка к тому или иному роду спортивной деятельности (виду спорта)?
10. к) Какая ориентация позволяет наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта?

**Критерии оценки:** - оценка «зачтено» выставляется за правильные 8-10 ответов; - оценка «не зачтено» выставляется за менее 8 ответов.

**Составитель:**

Э.А. Кубеков

«        »        2015 г

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования Карачаево-Черкесский  
государственный университет имени У .Д. Алиева**  
***Кафедра спортивных дисциплин***

Комплект заданий для контрольной работы дисциплине:

«Комплексный контроль в Физической культуре и спорте»

**Тема:** Комплексный контроль в Физической культуре и спорте.

**Вариант 1.** Комплексный контроль в волейболе.

**Задание 1.** Основные виды и формы контроля.

**Вариант 2.** Комплексный контроль в плавании.

**Задание 1.** Основные виды и формы контроля.

**Вариант 3.** Комплексный контроль в гимнастике.

**Задание 1.** Виды контроля.

**Вариант 4.** Комплексный контроль в таэквондо.

**Задание I.** Содержание и методы контроля.

**Критерии оценки:** - оценка «зачтено» выставляется за правильный ответ.

**Составитель:**

Э.А. Кубеков

\_\_\_\_\_2015г.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждения  
высшего образования «Карачаево- Черкесский  
государственный университет имени У. Д. Алиева»**

Кейс - задача

Комплект заданий для выполнения проблемных заданий

по дисциплине легкая атлетика

**Задание 1.** Выделение типичных ошибок в технике легкоатлетических упражнений (ходьба), определение средств и методов их исправления.

**Задание 2.** Бег на короткие дистанции и определение средств и методов их исправления.

**Задание 3.** Метание малого мяча, гранаты и определение средств и методов их исправления.

**Задание 4.** Техника толкания ядра и определение средств и методов их исправления.

**Задание 5.** Техники прыжка в длину, в высоту и определение средств и методов их исправления.

**Критерии оценки:** «зачет» выставляется за правильное определение ошибок и их исправление.

Составители:

Э. А. Кубеков  
\_\_\_\_\_ 2015г.