

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ (УЧЕБНОЙ) ПРАКТИКИ ПО
ознакомительной (лыжной подготовке)**

Уровень основной образовательной программы:

академический бакалавриат

Направление подготовки (специальность):

направления 49.03.01 - «Физическая культура»

Профиль - Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения: очная, заочная

Срок освоения ОПОП: 4 года

Преподаватель: доц. каф. ТОФК и туризма Джирикова Ф.Д.

Цель и задачи практики:

Целями освоения учебной практики по лыжной подготовке в форме учебно-тренировочного сбора являются:

- формирование у студентов прочных знаний, умений и навыков по лыжной подготовке в соответствии с достижениями практики лыжного спорта;

- ознакомление студентов с системой и реальными условиями проведения учебно-тренировочной работы по лыжной подготовке в рамках учебно-тренировочного сбора;

- воспитание с помощью средств лыжного спорта профессиональных качеств и психических свойств личности, необходимых в будущей профессии.

Задачами учебной практики являются:

- освоение техники способов передвижения на лыжах;

- обучение студентов профессиональным знаниями и умениям по подготовке лыжного инвентаря занятиям, по организации учебно-тренировочных занятий;

- выработка умений по обучению отдельным способам передвижения на лыжах;

- повышение уровня физической подготовленности студентов с использованием средств лыжного спорта, на основе формирования профессиональных компетенций и личностных качеств будущего бакалавра по физической культуре.

Место практики в структуре ОПОП бакалавриата Б2.О.01.(У):

Для прохождения практики необходимы знания, умения и компетенции, полученные при изучении дисциплин: теория и методика обучения базовым видам спорта, теория физической культуры, педагогика физической культуры, теория и методика избранного вида спорта.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики:

УК-1- Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

ОПК-3- Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов

физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.

Трудоемкость практики 3 зачетных единиц – 2 семестр-зачет.

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ (УЧЕБНОЙ) ПРАКТИКИ ПО
ознакомительной (плавание)**

Уровень основной образовательной программы:

академический бакалавриат

Направление подготовки (специальность):

направления 49.03.01 - «Физическая культура»

Профиль - Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения: очная, заочная

Срок освоения ОПОП: 4 года

Преподаватель: доц. каф. ТОФК и туризма Джирикова Ф.Д.

Цель и задачи практики:

Целями освоения учебной практики по лыжной подготовке в форме учебно-тренировочного сбора являются:

- формирование у студентов прочных знаний, умений и навыков по лыжной подготовке в соответствии с достижениями практики лыжного спорта;

- ознакомление студентов с системой и реальными условиями проведения учебно-тренировочной работы по лыжной подготовке в рамках учебно-тренировочного сбора;

- воспитание с помощью средств лыжного спорта профессиональных качеств и психических свойств личности, необходимых в будущей профессии.

Задачами учебной практики являются:

- освоение техники способов передвижения на лыжах;

- обучение студентов профессиональным знаниями и умениям по подготовке лыжного инвентаря занятиям, по организации учебно-тренировочных занятий;

- выработка умений по обучению отдельным способам передвижения на лыжах;

- повышение уровня физической подготовленности студентов с использованием средств лыжного спорта.

Место практики в структуре ОПОП бакалавриата Б2.О.02(У):

Для прохождения практики необходимы знания, умения и компетенции, полученные при изучении дисциплин вариативной (профильной) части цикла профессиональных дисциплин. Трудоемкость практики 3 зачетные единицы, формирующих компетенций:

УК-1- Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

ОПК- 4 - способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.

Трудоемкость практики 6 зачетных единиц – 2 семестр-зачет.

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
(ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ)
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ**

Уровень основной образовательной программы:
академический бакалавриат

Направление подготовки (специальность):
направления 49.03.01 - «Физическая культура»

Профиль - Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения: очная, заочная

Срок освоения ОПОП: 4 года

Преподаватель: доц. каф. ТОФК и туризма Джирикова Ф.Д.

Цель практики: Трансформация теоретических знаний студентов в профессиональные умения и навыки организации и проведения учебно-воспитательной и внеклассной работы с детьми школьного возраста, овладение профессиональными компетенциями педагога по физической культуре в общеобразовательной школе.

Место практики в структуре ОПОП бакалавриата Б2.В.02.(П):

Для прохождения практики необходимы знания, умения и компетенции, полученные при изучении дисциплин: теория и методика обучения базовым видам спорта, теория физической культуры, педагогика физической культуры, теория и методика избранного вида спорта.

Трудоемкость практики 3 зачетные единицы, формирующих компетенций:

УК-1- Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

УК-5 - Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах;

ОПК-11 - Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности;

ПК-7 - Способен организовывать методическое сопровождение деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.

Требования, предъявляемые к «входным» знаниям.

Обучающийся должен знать:

- теорию и методику обучения программным видам физической культуры в общеобразовательных школах, основы ведения методической работы в области физической культуры и спорта;

- особенности воспитания физических качеств в зависимости от возраста, пола и подготовленности учащихся;
- формы и методы планирования учебной, тренировочной, соревновательной и воспитательной деятельности в школьных коллективах;
- средства, методы и организационные формы ведения педагогической деятельности в процессе физического воспитания;
- закономерности функционирования организма при выполнении разных видов физических упражнений;
- приемы воспитания и общения с учащимися и межличностного общения в коллективе.

уметь:

- использовать нормативные документы, относящиеся к профессиональной деятельности;
- разрабатывать документы планирования учебного процесса, определяя целесообразную последовательность решения задач;
- подбирать и применять средства и методы, адекватные поставленным задачам при самостоятельном проведении уроков физической культуры;
- анализировать проведение урока физической культуры;
- определять уровень физической и технической подготовленности занимающихся, оценивать их функциональное состояние;
- анализировать психолого-педагогические ситуации в учебно-воспитательном процессе, формулировать и решать общепедагогические задачи;
- формировать положительное отношение учащихся к занятиям физической культурой;
- подбирать разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфо-функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся в соответствии с уровнем физической подготовленности и состоянием здоровья.

владеть:

- профессиональной терминологией и культурой речи;
- технологиями воспитания и обучения физическим действиям, развития физических качеств;
- методами организации деятельности учеников на занятиях ФК, методами контроля и дозирования нагрузок с учетом возрастных и половых особенностей учащихся в условиях конкретного учебного занятия;
- различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности;
- навыками формирования у учащихся здорового образа жизни и активной жизненной позиции средствами физической культуры.

Краткое содержание:

Планирование учебной, воспитательной, оздоровительной деятельности на четверть и поурочно. Проведение учебных занятий. Проведение секционных занятий во внеучебное время. Студент-практикант должен иметь знания и совершенствовать умения в организации секционной,

внеклассной работы в соответствии своей специализации. Принять участие в организации, проведении и судействе спортивных и физкультурно-массовых мероприятий. Уметь сочетать обучение с нравственным, эстетическим и умственным воспитанием. Осуществлять индивидуальный педагогический подход в воспитании трудолюбия и стремления к совершенству.

Трудоемкость практики 6 зачетных единиц –4 семестр-экзамен.

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
(ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ)
ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

Уровень основной образовательной программы:

академический бакалавриат

Направление подготовки (специальность):

направления 49.03.01 - «Физическая культура»

Профиль - Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения: очная, заочная

Срок освоения ОПОП: 4 года

Преподаватель: доц. каф. ТОФК и туризма Джирикова Ф.Д.

Место в структуре ОПОП **Б2.В.03(Пд)**

Цель практики: Освоение студентами системы научно-практических компетенций и реализация их в своей профессиональной деятельности, анализа данных научных исследований и подготовки выпускной квалификационной работы.

Задачи преддипломной практики:

1. Проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик.

2. Осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований.

3. Использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности, контроля состояния занимающихся, обработки результатов исследования, решения других практических задач.

Организация практики

Преддипломная практика проводится на кафедрах вуза, реализующих подготовку бакалавров по выборному профилю, в организациях, осуществляющих спортивную подготовку. Среди них могут быть: учреждения ДОД по ФКиС: детско-юношеские спортивные школы, специализированные детско-юношеские школы олимпийского резерва, школы высшего спортивного мастерства, центры физической культуры, спорта и здоровья, спортивные клубы и секции.

Требования к результатам практики

В результате освоения практики формируются следующие компетенции:

УК-1- Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

УК-5 - Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах;

ОПК-11- Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности;

ПК-7 - Способен организовывать методическое сопровождение деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.

Программа практики

В процессе практики студент должен:

1. Изучить необходимую документацию по требованиям к оформлению результатов научного исследования, в соответствии с требованиями ФГОСа

2. Разработать индивидуальный план работы на весь период практики:

- Индивидуальный план, предусматривающий порядок, последовательность и сроки выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы.

3. Подготовить презентацию основных положений выпускной квалификационной работы:

актуальность, цель и задачи, гипотезу, объекты и предметы исследования, теоретическую и практическую значимость работы.

4. Подготовить письменный отчет об ознакомлении:

- с требованиями, предъявляемыми к выпускным квалификационным работам;

- со стандартами и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ.

5. Предоставить:

- полностью оформленную, в соответствии с требованиями, предъявляемыми к выпускным квалификационным работам, выпускную работу;

- отзыв научного руководителя;

- доклад с презентацией предоставляемый на предзащиту выпускной квалификационной работы;

- выписку из протокола проведенной предзащиты.

6. Составить итоговый отчет о деятельности в период практики.

Трудоемкость практики 9 зачетных единиц –8 семестр-экзамен.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ МОДУЛЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ Уровень основной образовательной программы:

академический бакалавриат

Направление подготовки (специальность):

направления 49.03.01 - «Физическая культура»

Профиль - Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения: очная, заочная

Срок освоения ОПОП: 4 года

Преподаватель: доц. каф. ТОФК и туризма Джирикова Ф.Д.

Место в структуре ОПОП **Б3.01.(Г)** включает государственный экзамен и защиту выпускной квалификационной работы **Б3.02 (Д)**.

Целью государственной итоговой аттестации является установление уровня подготовки выпускника вуза к выполнению профессиональных задач, соответствия его подготовленности требованиям ФГОС ВО, продолжению образования в магистратуре.

Требования к уровню подготовленности:

Выпускник по направлению подготовки «Физическая культура» с квалификацией (степенью) «академический бакалавр» должен обладать следующими компетенциями:

УК-1- Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

ОПК-3- Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке;

ОПК- 4 - Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта;

ОПК-11- Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности;

ПК-7 - Способен организовывать методическое сопровождение деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.

В ходе ГИА выпускник должен продемонстрировать результаты обучения (знания, умения, навыки), освоенные в процессе подготовки по данной ОПОП.

Трудоемкость практики 9 зачетных единиц – 8 семестр-экзамен.