

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования

«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени У.Д. Алиева»

Библиотека

Электронные издания
в помощь учебному процессу
(Рекомендательный список литературы)

Карачаевск- 2024

Для работы с книгами из Электронно-библиотечных систем (ЭБС) необходимо пройти регистрацию и авторизоваться в ЭБС (войти под логином/e-mail и паролем), подробнее смотрите на странице Библиотеки на сайте вуза в разделе Электронные образовательные ресурсы: <https://kchgu.ru/biblioteka-kchgu/>

Кафедра физического воспитания и общественного здоровья

Безопасность жизнедеятельности*

- 1. Безопасность жизнедеятельности:** учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова [и др.]; под редакцией Э. А. Арустамова. - 22-е изд., перераб. и доп. - Москва: Дашков и К°, 2023. - 446 с. - ISBN 978-5-394-03703-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2082467> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
- 2. Государственный надзор в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций :** учебное пособие / составитель Д. А. Бесперстов. — Кемерово : КемГУ, 2020. — 154 с. — ISBN 978-5-8353-2772-0. —URL: <https://e.lanbook.com/book/173533> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
- 3. Кроль, А. Н.** Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций : учебное пособие / А. Н. Кроль, Е. А. Расщепкина. — Кемерово : КемГУ, 2016. — 128 с. — ISBN 978-5-89289-944-4. —URL: <https://e.lanbook.com/book/102653> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
- 4. Масленникова, И. С.** Безопасность жизнедеятельности : учебник / И. С. Масленникова, О. Н. Еронько. — 4-е изд., перераб. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 304 с.— (Высшее образование : Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-006581-6. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1844278> (дата обращения: 26.02.2024). – Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
- 5. Никифоров, Л. Л.** Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. - Москва: ИНФРА-М, 2020. - 297 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-006480-2. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1057218> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

- 6. Сычев, Ю. Н.** Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. - Москва: ИНФРА-М, 2023. - 204 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-014337-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/977011> (дата обращения: 26.02.2024). – Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
- 7. Халилов, Ш. А.** Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. — 576 с. — ISBN 978-5-8199-0905-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1937181> (дата обращения: 26.02.2024). – Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
- 8. Холостова, Е. И.** Безопасность жизнедеятельности / Е. И. Холостова , О. Г. Прохорова . - Москва : Дашков и К, 2023. - 456 с. - ISBN 978-5-394-02026-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2082466> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

Возрастная анатомия, физиология и гигиена*

- 9. Возрастная анатомия, физиология и гигиена:** учебное пособие. - Кемерово: КеМГУ, 2019. - 84 с. - ISBN 978-5-8353-2363-0. - URL: <https://e.lanbook.com/book/134319> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
- 10. Догуревич, О. А.** Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебное пособие / О. А. Догуревич. - 2-е изд., перераб. и доп. - Пенза: ПГУ, 2018. - 130 с. - ISBN 978-5-907102-09-5. - URL: <https://e.lanbook.com/book/162253> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
- 11. Красноперова, Н. А.** Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья: практикум : учебное пособие / Н. А. Красноперова. — Москва : МПГУ, 2023. — 228 с. — ISBN 978-5-4263-1169-5. URL: <https://e.lanbook.com/book/339056> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
- 12. Лысова, Н. Ф.** Возрастная анатомия и физиология: учебное пособие / Н. Ф. Лысова, Р. И. Айзман. - Москва: ИНФРА-М, 2024. - 352 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-16-008972-0. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2128060> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

13. Орехова, И. Л. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебно-методическое пособие / И. Л. Орехова, Н. Н. Щелчкова, Д. В. Натарева. - Москва : ИНФРА-М, 2019. - 201 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-16-108402-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1077323> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

14. Панкова, Е. С. Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья : учебное пособие / Е. С. Панкова. — Красноярск : КГПУ им. В.П. Астафьева, 2022. — 212 с. — ISBN 978-5-00102-603-7. —URL: <https://e.lanbook.com/book/310682> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях*

15. Афанасьев, В. М. Основы гражданской защиты населения при чрезвычайных ситуациях : учебное пособие / В. М. Афанасьев, А. И. Шакирова, К. И. Сибгатова. — Казань : КНИТУ-КАИ, 2021. — 146 с. — ISBN 978-5-7579-2553-0. —URL: <https://e.lanbook.com/book/248891> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

16. Государственный надзор в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций: учебное пособие / составитель Д. А. Бесперстов. - Кемерово: КемГУ, 2020. - 154 с. - ISBN 978-5-8353-2772-0. - URL: <https://e.lanbook.com/book/173533> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

17. Ковальчук, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / А. Н. Ковальчук, Н. М. Ковальчук. — Красноярск : КрасГАУ, 2021. — Часть 1 : Основы защиты населения и территорий от военных, техногенных и природных чрезвычайных ситуаций — 2021. — 287 с. —URL: <https://e.lanbook.com/book/298919> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

18. Кроль, А. Н. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: учебное пособие / А. Н. Кроль, Е. А. Расщепкина. - Кемерово : КемГУ, 2016. - 128 с. - ISBN 978-5-89289-944-4. - URL: <https://e.lanbook.com/book/102653> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

19. Оноприенко, М. Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях: учебное

пособие / М. Г. Оноприенко. - Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2020. - 400 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-91134-831-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1037073> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

20. Ширшов, В. Д. Психологическая готовность к действиям в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие / В.Д. Ширшов. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 329 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-16-018634-4. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1969524> (дата обращения: 26.02.2024). – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

Основы военной подготовки*

21. Военно-техническая подготовка. Военно-технические основы построения средств и комплексов радиоэлектронного подавления : учебник / Е. Н. Гарин, А. С. Осипов, А. Б. Гладышев [и др.]. — 2-е изд., перераб. и доп. — Красноярск : СФУ, 2021. — 478 с. — ISBN 978-5-7638-4449-8. — URL: <https://e.lanbook.com/book/181661> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

22. Ковальчук, А. Н. Огневая подготовка : учебное пособие : в 2 частях. Часть 1. Нормативно-правовая база огневой подготовки. Материальная часть стрелкового оружия. Основы баллистики и стрельбы / А.Н. Ковальчук. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 307 с. — ISBN 978-5-16-018062-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1908963> (дата обращения: 26.02.2024). – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

23. Ковальчук, А. Н. Огневая подготовка : учебное пособие : в 2 частях. Часть 2. Обучение обращению с огнестрельным оружием в условиях оперативно-служебной деятельности / А.Н. Ковальчук. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 276 с. — ISBN 978-5-16-018063-2. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1908964> (дата обращения: 26.02.2024). – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

24. Ковальчук, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие : в 2 частях. Часть 2. Основы подготовки граждан к военной службе / А.Н. Ковальчук. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 328 с. — ISBN 978-5-16-018123-3. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1911602> (дата

обращения: 26.02.2024). – Режим доступа: по подписке. - Текст :
электронный.

25. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография, медицинское обеспечение : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. — 384 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-00091-778-7. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2032542> (дата обращения: 26.02.2024). – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

26. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации : конспект лекций / автор-составитель Ю. Ф. Думби, А. В. Малаханов. - Москва : РГУП, 2020. - 152 с. - ISBN 978-5-93916-875-5. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1689596> (дата обращения: 26.02.2024). – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

27. Основы военной подготовки : учебное пособие / С. Н. Денисенко, А. Ю. Смирнов, А. М. Хрусталева, И. Г. Штеренберг. — Санкт-Петербург : СПбГТИ (ТУ), 2023. — 779 с. —URL: <https://e.lanbook.com/book/353828> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни*

28. Здоровый образ жизни: учебное пособие / В. А. Пискунов, М. Р. Максинаева, Л. П. Тупицына. - Москва: МПГУ, 2012. - 86 с.- ISBN 978-5-7042-2355-9. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/757954> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

29. Киреева, Ю. В. Основы медицинских знаний : учебное пособие / Ю. В. Киреева, Л. Е. Игнатъева. — Саранск : МГПУ им. М.Е. Евсевьева, 2021. — 225 с. — ISBN 978-5-8156-1384-3. —URL: <https://e.lanbook.com/book/258914> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

30. Орехова, И. Л. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / И. Л. Орехова, Н. Н. Щелчкова, Е. А. Романова. - Москва: ИНФРА-М, 2019. - 179 с. - ISBN 978-5-16-108382-6. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1077328> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

31. Орехова, И. Л. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебно-практическое пособие / И. Л. Орехова, Е. А. Романова, Н. Н.

Щелчкова. - Москва: ИНФРА-М, 2019. - 173 с. - ISBN 978-5-16-108380-2. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1077326> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

32. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Руководство к самостоятельной работе студентов : учебное пособие / составители Е. Ю. Горбаткова [и др.]. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2014. — 167 с. — ISBN 978-5-87978-872-3. —URL: <https://e.lanbook.com/book/56688> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста*

33. Лобанов, А. И. Медико-биологические основы безопасности : учебник / А.И. Лобанов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 368 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). —ISBN 978-5-16-016974-3. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1439619> (дата обращения: 26.02.2024). – Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

34. Основы гигиены детей дошкольного и младшего школьного возраста : учебное пособие / составители Н. Л. Аношкина [и др.]. — Липецк : Липецкий ГПУ, 2019. — 56 с. —URL: <https://e.lanbook.com/book/126980> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

35. Основы педиатрии и гигиены : учебное пособие / составитель А. И. Попугаев. — Вологда : ВоГУ, [б. г.]. — Часть 1 : Краткая характеристика этапов возрастного развития. Здоровье и физическое развитие детей. Формирование осанки. Рациональное питание детей. Травматизм и основные заболевания детей: учебное пособие — 2014. — 148 с. — ISBN 978-5-87822-551-9. —URL: <https://e.lanbook.com/book/93093> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

36. Фархутдинова, Л. В. Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста (с основами первой медицинской помощи) : учебное пособие / Л. В. Фархутдинова. — Уфа : ВЭГУ, 2015. — 244 с. — ISBN 978-5-87865-592-7. —URL: <https://e.lanbook.com/book/172393> (дата обращения: 26.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

Физическая культура и спорт*

- 37. Бароненко, В. А.** Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - Москва: Альфа-М: ИНФРА-М, 2018. - 336 с.: ил. - ISBN 978-5-98281-157-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/927378> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
- 38. Небытова, Л. А.** Физическая культура: учебное пособие / Л. А. Небытова, М. В. Катренко, Н. И. Соколова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 269 с. - URL: <https://e.lanbook.com/book/155509> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
- 39. Филиппова, Ю. С.** Физическая культура: учебно-методическое пособие / Ю.С. Филиппова. - Москва: ИНФРА-М, 2021. - 201 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-015719-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1361807> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
- 40. Физическая культура и спорт:** учебно-методическое пособие / автор-составитель: Н. А. Лопатин, А. И. Шульгин; Кемеровский государственный институт культуры. - Кемерово: КемГИК, 2019. - 99 с. - ISBN 978-5-8154-0493-9. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1154343> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
- 41. Чертов, Н. В.** Физическая культура: учебное пособие / Н. В. Чертов. - Ростов-на-Дону: ЮФУ, 2012. - 118 с. - ISBN 978-5-9275-0896-9. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/551007> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

Составитель: Ф. А. Каракетова