

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д.АЛИЕВА»**

**ПРИНЯТО**

Ученым советом КЧГУ  
(протокол № 2 от «3» 12 2020г.)



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту, элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д.Алиева»**

Карачаевск, 2020

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует условия, объем и порядок проведения занятий по физической культуре и спорту, а также элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам высшего образования при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, сочетании различных форм обучения и при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, реализуемым в ФГБОУ ВО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева» (далее - Университет).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;

- Федеральный Закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями от 30.12.2020 года);

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 5.04.2017 №301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса, утвержденные Министерством образования и науки РФ 08.04.2014 №АК-44/05вн;

- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (ФГОС ВО);

- Устав ФГБОУ ВО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д.Алиева».

1.3. В Университете реализация образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий не предусмотрена. В этой связи порядок проведения и объем занятий по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при использовании указанного вида технологий настоящим Положением не устанавливается.

1.4. Целью настоящего Положения является обеспечение оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам высшего образования, независимо от форм обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Достижение поставленной цели предусматривает решение образовательных, воспитательных, оздоровительных, развивающих, коррекционных задач в течение всего периода обучения в соответствии с требованиями ФГОС ВО и с учетом состояния физического здоровья обучающихся.

1.6. На основе ФГОС ВО Университет самостоятельно с учетом учебной программы

по физической культуре, местных условий и интересов обучающихся определяет формы занятий физической культурой и средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий.

1.7. Структура, содержание и результаты обучения по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам по физической культуре и спорту отражены в рабочих программах дисциплин.

## **2. Процедура выбора элективной дисциплины по физической культуре и спорту**

2.1. В зависимости от состояния здоровья, уровня физического развития, спортивной подготовленности, индивидуальных возможностей и предпочтений обучающимся предоставляется возможность выбора элективной дисциплины по физической культуре и спорту.

2.2. Перечень элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- легкая атлетика;
- баскетбол;
- волейбол;
- туризм.

В случае обучения по адаптированной образовательной программе, обучающийся вправе выбрать элективную дисциплину по физической культуре и спорту из следующего перечня:

- общая физическая подготовка;
- оздоровительные виды гимнастики.

2.3. Выбор обучающимися элективной дисциплины по физической культуре и спорту осуществляется в индивидуальном порядке в начале каждого текущего учебного года (ориентировочно, первая половина сентября) (или в конце проходящего учебного года, ориентировочно апрель- май) по заявлению на имя заведующего кафедрой физического воспитания.

2.4. В процессе освоения элективной дисциплины по физической культуре и спорту, при наличии соответствующих медицинских показаний, по итогам сдачи обязательных нормативов, установленных рабочей программой дисциплины, обучающийся вправе изменить свой выбор в пользу другой элективной дисциплины из приведенного перечня, подав заявление на имя заведующего кафедрой физического воспитания и адаптивной физической культуры, с указанием причины своего решения.

## **3. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту**

3.1 Структура и содержание программ по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту направлены на обеспечение:

- понимания обучающимися роли физической культуры в развитии личности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, здоровому образу жизни, физическому самосовершенствованию и самовоспитанию,

потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей физическую готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности в быту, семье и на производстве для достижения жизненных и профессиональных целей.

3.2 Посещение обучающимися учебных занятий по физической культуре и спорту, а также по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в Университете и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

3.3 Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам по физической культуре и спорту являются учебные занятия (теоретические и/или практические), которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям).

3.4 В учебных планах подготовки бакалавров и специалистов очной формы обучения предусмотрены учебные дисциплины:

- «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы, реализуемая в объеме 72 часов, форма промежуточной аттестации - зачет.

- «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», реализуемая в объеме 328 часов, форма промежуточной аттестации - зачет.

3.5 Аудиторные занятия по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся в соответствии с общим расписанием занятий. В общем расписании занятий не указывается наименование конкретной элективной дисциплины по физической культуре и спорту.

3.6 Для проведения практических занятий по физической подготовке формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности обучающихся, их интересов и предпочтений.

3.7 Распределение обучающихся в учебные группы: основную, подготовительную, специальную, адаптивную осуществляется с учетом результатов медицинского осмотра.

3.7.1. В основной группе могут заниматься обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, элективными дисциплинами по физической культуре и спорту.

3.7.2. В подготовительной группе могут заниматься обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, элективными дисциплинами по физической культуре и спорту, но перенесшие заболевание и находящиеся на стадии реабилитации.

3.7.3. В специальной группе могут заниматься обучающиеся, имеющие медицинские противопоказания (например, хронические заболевания) к занятиям физической культурой и спортом, элективными дисциплинами по физической культуре и спорту в основной группе.

3.7.4. В адаптивной группе могут заниматься обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды.

3.8 Врачебный контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, проводится врачом здравпункта Университета..

3.9 Медицинское обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам по физической культуре и спорту на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в конце каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

3.10 Медицинское обследование студентов специальной медицинской группы проводится не реже двух раз в течение учебного года.

3.11 Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по физической культуре и спорту не допускаются.

#### **4. Проведение занятий по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при заочной форме обучения и очно-заочной форме обучения**

4.1. Особенности реализации дисциплины по физической культуре и спорту и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения и очно-заочной форме обучения заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4.2. Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами соответствующих направлений подготовки бакалавриата/специалитета.

4.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению на заочной и очно-заочной формах обучения. Проводится, как правило, в форме практических занятий. Объем часов контактной работы составляет: для заочной формы и очно-заочной формы обучения -2 часа контактной работы.

4.4. Для проведения занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту учебными отделами факультетов/институтов в соответствии с календарным графиком учебного процесса формируются списки групп обучающихся курса заочной и очнозаочной формы обучения по их письменному заявлению.

4.5. Кафедра физической культуры для проведения практических занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту комплекзует учебные группы не более 25 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Заведующий кафедрой передает сведения о количестве обучающихся и групп по данной дисциплине в управление организации учебного процесса Университета для перерасчета объема учебной нагрузки.

4.6. Изучение дисциплины по физической культуре и спорту, а также по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по заочной и очно-заочной формам обучения завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом.

**5. Проведение занятий по физической культуре и спорту, по  
элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту  
при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с  
ограниченными возможностями здоровья**

5.1. Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре и спорту, элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.2. Из числа инвалидов и лиц с ОВЗ формируются учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту, элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Занятия с лицами с ОВЗ и инвалидами проводятся в соответствии с индивидуальными медицинскими рекомендациями.

5.3. При невозможности по медицинским показаниям проведения с обучающимися с ОВЗ и инвалидами практических занятий по физической культуре и спорту и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту процесс обучения включает освоение теоретического материала и адаптивные формы контроля.

5.4. Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

5.5. Университет создает материально-технические условия, обеспечивает оборудование площадок и помещений, приобретает необходимое спортивное оборудование и инвентарь для занятий физической культурой и спортом и элективными дисциплинами (модулями) по физической культуре и спорту для лиц с ОВЗ и инвалидов.

5.6. Допускается проведение учебных занятий для инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей в обучении. Во время проведения занятия допускается присутствие в аудитории (на спортивной площадке) ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающих обучающемуся необходимую техническую помощь.

5.7. Обучающиеся инвалиды и лица с ОВЗ в процессе проведения занятий или итоговой аттестации могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

5.8. Занятия по физической культуре и спорту и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для лиц с ОВЗ и инвалидов проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

**6. Особенности реализации дисциплины по физической культуре и  
спорту и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре  
и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы с  
применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

Особенности реализации дисциплины по физической культуре и спорту и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

## 7. Организация дополнительных занятий по физической культуре и спорту

7.1. Реализацией учебных дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, работа с обучающимися в рамках формирования их физической культуры в Университете не ограничивается.

7.2. В Университете предусмотрены индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия, консультации, которые проводятся согласно графикам, разработанным кафедрой физического воспитания.

7.3. Для обучающихся, не справляющихся с зачетными требованиями, пропустившими учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, проводятся дополнительные занятия согласно графику, разработанному кафедрой физического воспитания.

7.4. С целью продолжения спортивного совершенствования, подготовки к сдаче норм комплекса ГТО обучающиеся старших курсов имеют возможность посещать учебно-тренировочные занятия в спортивных секциях, предложенных спортивным клубом Университета и кафедрой физического воспитания.

7.5. Выбор спортивной группы (секции) осуществляется с учетом количества свободных мест, в конце предыдущего учебного года (ориентировочно, апрель-май) или в начале текущего учебного года (сентябрь). В течение учебного года возможен переход обучающегося из одной группы (секции) в другую, при наличии свободных мест в соответствующей группе (секции) и с согласия преподавателя, ведущего занятия в группе (секции).

Начальник учебного управления

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе

Председатель Совета обучающихся

Председатель Первичной профсоюзной  
организации студентов и аспирантов



А.И. Сарцилина

М.Х. Чанкаев

Н.Б. Капушев

Р.Ш. Джатдоева